

# Semaine des Aidants Proches

5 > 11 octobre 2015

**J'accompagne**  
mon frère est **mon voisin**  
en soins palliatifs, **malade**  
je m'en occupe  
Je m'occupe de mon **J'aide**  
beau-père malade **ma voisine**  
**démente**  
J'aide ma fille **J'aide ma**  
handicapée **belle-mère**  
**Je soigne** **en chaise roulante**  
mon épouse **âgée**



Wallonie



[www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

***Avec le soutien de :***



Wallonie



***Editeur responsable :***

Caroline Ducenne

Aidants Proches asbl, Route de Louvain-La-Neuve, 4 - 5001 Belgrade

Programme des activités francophones  
**SEMAINE DES AIDANTS PROCHES**

**Edition 2015**



*Pense à moi autant que je pense à toi !*

## Un aidant proche, c'est quoi ?

*Pour l'asbl, l'Aidant Proche « Est aidant proche toute personne qui apporte régulièrement son aide à un proche en déficit d'autonomie. Cette aide répond à des besoins particuliers et est accomplie en dehors de celle réalisée dans le cadre d'une rémunération professionnelle ou de volontariat défini par la loi du 3/07/2005 »*

Depuis le 12 mai 2014, c'est la Loi relative à la reconnaissance<sup>1</sup> de l'aidant proche en situation de grande dépendance qui définit juridiquement l'aidant proche en Belgique.

Etant donné que la situation d'aidant proche est susceptible de nous concerner tous un jour, le public cible de l'asbl Aidants Proches est le TOUT PUBLIC.

Le champ d'activité de l'asbl Aidants Proches couvre l'intégralité de la Wallonie et de la région de Bruxelles Capitale. L'asbl compte aujourd'hui un siège social à Namur, une antenne locale *Près de chez vous*<sup>2</sup> couvrant la région de Chimay-Couvin-Momignies et prochainement une antenne bruxelloise axée principalement sur la thématique des jeunes aidants jusque 25 ans.

### **9 % de la population**

D'après l'enquête de Santé Publique<sup>3</sup> en Belgique, 9% de la population (de 15 ans et plus) prodigue au moins une fois par semaine de l'aide ou des soins à un membre de leur ménage, de leur famille et/ou à une personne extérieure à la famille.

20% des aidants consacrent 20 heures par semaine ou plus à apporter de l'aide ou des soins.

En Région bruxelloise, le pourcentage d'aidants (18%) est plus de deux fois supérieur à celui recensé en Région flamande et en Région wallonne (8%).

Vous pouvez retrouver plus d'informations sur l'asbl Aidants Proches en consultant le site internet **[www.aidants-proches.be](http://www.aidants-proches.be)**

---

1 Loi relative à la reconnaissance de l'aidant proche aidant une personne en situation de grande dépendance - disponible sur Doc'Aidants

2 [www.shn.aidants-proches.be](http://www.shn.aidants-proches.be)

3 Enquête de santé Belgique 2013 (Rapport 4 : Environnement physique et social - Résumé p22-23 - Aide informelle)

## Un centre de documentation

Doc'Aidants est un centre de documentation online et fonctionne comme un référentiel web permettant l'accès direct aux documents via des liens internet ou des téléchargements.

Doc'Aidants propose également un agenda public dans lequel peuvent-être inscrits les événements des associations, des institutions ...

*Ses objectifs principaux sont :*

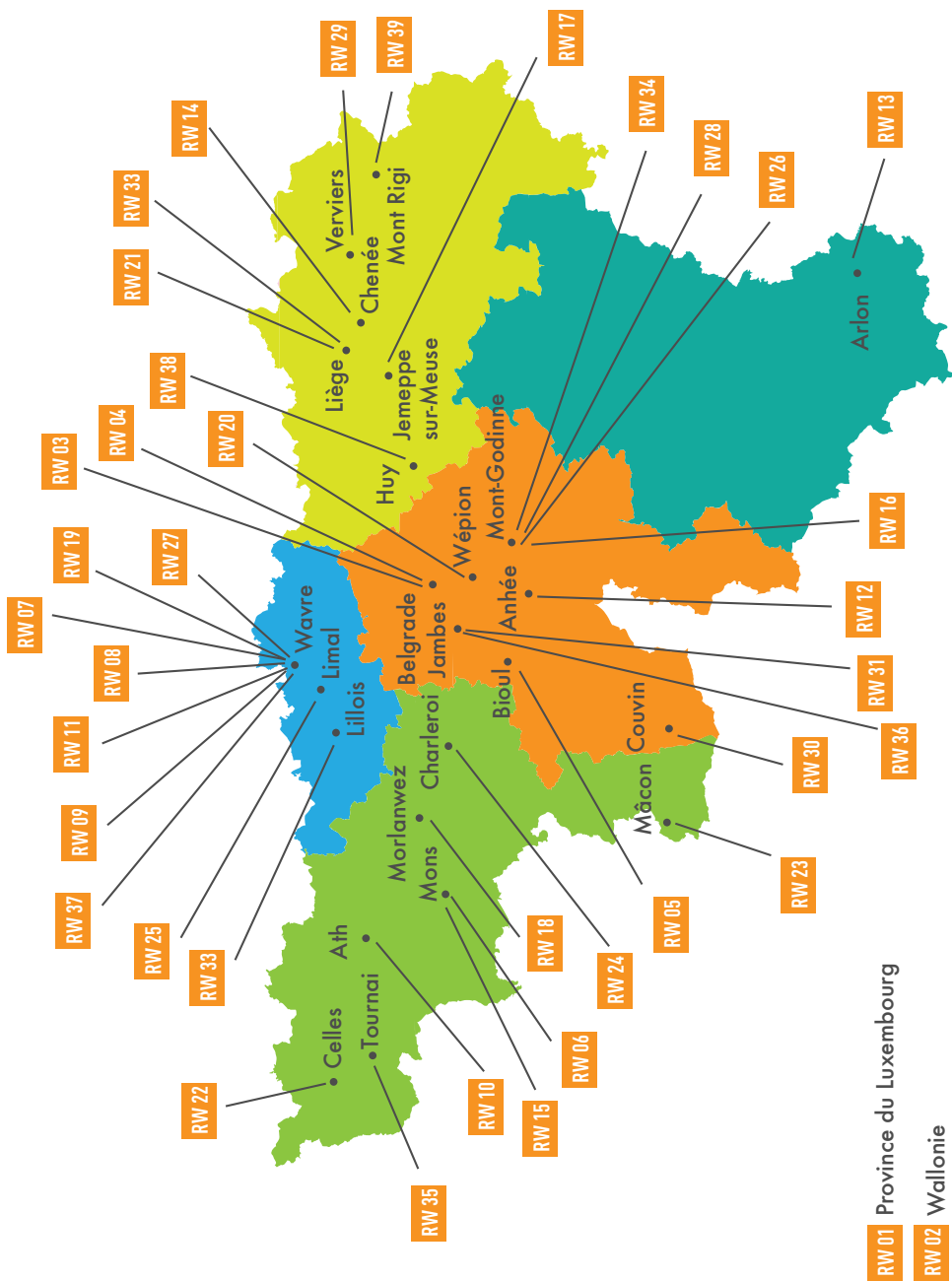
- la centralisation de l'information sur la thématique des aidants proches
- la centralisation de l'information sur les thèmes qui intéressent les aidants proches et les professionnels (pathologies, lois, études, témoignages, services ...)
- la favorisation de la communication entre l'Asbl Aidants Proches, le public (aidant proche et professionnel) et les différentes structures (associations, institutions, mutuelles ...)

Doc'Aidants tend à développer la collaboration entre l'asbl Aidants Proches et les différentes structures associatives et institutionnelles afin de pouvoir offrir aux visiteurs une information adéquate, de qualité et diversifiée.

Doc'Aidants référence différents types de documents : des livres, des études, des films, des articles de presse, des brochures, des textes de loi, des sites internet, des dossiers thématiques, des revues, des vidéos ...



[www.docaidants.be](http://www.docaidants.be)



## Index des activités sur la Wallonie

### En continu

<b>RW01.</b> A la rencontre des aidants proches - Province du Luxembourg .....	8
<b>RW02.</b> Ligne d'écoute Respect Seniors - Wallonie .....	9

### Lundi 5 octobre

<b>RW03.</b> Après-midi jeux : SuperZaidan ! - Belgrade .....	10
<b>RW04.</b> Sensibilisation des aidants proches à l'épuisement - Belgrade .....	11
<b>RW05.</b> Quand les Aidants Proches prennent la parole... - Bioul .....	12
<b>RW06.</b> Découverte des outils de l'asbl Participate! pour l'entourage - Mons .....	13
<b>RW07.</b> Moment bien-être : manucure/pédicure - Wavre .....	14
<b>RW08.</b> Ciné-débat - Wavre .....	15
<b>RW09.</b> Penser plus tôt à plus tard - Wavre .....	16
<b>RW10.</b> Groupe de parole aidants proches « De proche en proches » - Ath .....	17

### Mardi 6 octobre

<b>RW11.</b> Atelier écriture - Wavre .....	18
<b>RW12.</b> Une journée « avec et pour les Aidants Proches » - Anhée .....	19
<b>RW13.</b> Ciné-débat : « Le respect des aînés, parlons-en ! » - Arlon .....	20
<b>RW14.</b> Salon : « Souffler !? Pour soi, pour eux ! » - Chenée .....	21
<b>RW15.</b> Séance d'information et temps pour soi - Mons .....	22
<b>RW16.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Mont-Godinne .....	23
<b>RW17.</b> Séance d'information et temps pour soi - Jemeppe-sur-Meuse .....	24

### Mercredi 7 octobre

<b>RW18.</b> Ciné-débat : « N'oublie jamais » - Morlanwez .....	25
<b>RW19.</b> Atelier relaxation - Wavre .....	26
<b>RW20.</b> Conférence - débat : Alzheimer - Wépion .....	27
<b>RW21.</b> Projection vidéo de projets artistiques - Liège .....	28
<b>RW22.</b> Solutions pour l'accompagnement des aînés à domicile - Celles .....	29
<b>RW23.</b> Repas Quizz « DES AVENTURIERS DE L'HUMAIN » - Mâcon .....	30
<b>RW24.</b> Séance d'information et temps pour soi - Charleroi .....	31
<b>RW25.</b> Séance d'information et temps pour soi - Limal .....	32
<b>RW26.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Mont-Godinne .....	33

## **Jeudi 8 octobre**

<b>RW27.</b> Atelier peinture - Wavre .....	34
<b>RW28.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Mont-Godinne .....	35
<b>RW29.</b> Salon : « Souffler !? Pour soi, pour eux ! » - Verviers .....	36
<b>RW30.</b> Ciné-débat : « Edith et Michel » - Couvin .....	37
<b>RW31.</b> Découverte des outils de l'asbl Participe! pour l'entourage- Jambes .....	38
<b>RW32.</b> Ciné-débat : « Le respect des aînés, parlons -en ! » - Lillois .....	39
<b>RW33.</b> Découverte des outils de l'asbl Participe! pour l'entourage - Liège .....	40

## **Vendredi 9 octobre**

<b>RW34.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Mont-Godinne .....	41
<b>RW35.</b> Séance d'information et temps pour soi - Tournai .....	42
<b>RW36.</b> Séance d'information et temps pour soi - Jambes .....	43
<b>RW37.</b> Atelier culinaire - Wavre .....	44
<b>RW38.</b> Un temps pour vous - Huy .....	45

## **Dimanche 11 octobre**

<b>RW39.</b> Balad'&Vous - Signal de Botrange .....	47
---	----



L'asbl Aidants Proches ainsi que de nombreux partenaires de la Semaine des Aidants Proches seront présents au salon 1001 familles.

[www.1001familles.be](http://www.1001familles.be)



Infos, animations et spectacles pour tous !

10 et 11 octobre | 2015

WEX Marche-en-famenne

madebypub.be



LUX  
événements



## EN CONTINU

### **RW 01** A la rencontre des aidants proches

Le projet de cette année est d'aller à la rencontre des aidants proches là où ils accompagnent la personne dépendante.

Le but est bien sûr de les reconnaître dans ce statut et de les mettre à l'honneur sans les contraindre à se déplacer vers nous (en raison de leurs activités auprès de la personne aidée, ils ont souvent peu de temps disponible).

Nous envisageons de marquer cette journée par quelques fleurs, quelques chocolats, ou une photo (avec leur accord).

Contact :

Centre de Service Social  
063.245.317  
contact@mut418.be



*En continu*



*Province du Luxembourg*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Olivia De Bernardi*  
063.24.53.17  
olivia.debernardi@mut418.be



*www.ml.be/luxembourg*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## EN CONTINU

### RW 02 Ligne d'écoute Respect Seniors

Elargissement de l'ouverture de la permanence téléphonique de l'Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés (tél 0800/30330) de 9h à 18h en lieu et place de 9h à 16h du lundi au vendredi.



*Du lundi au vendredi*



*9h00-18h00*



*Région Wallonne*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Ligne d'écoute  
0800.30330  
contact@respectseniors.be*



*www.respectseniors.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

## LUNDI 5 OCTOBRE

### **RW 03** Après-midi jeux : SuperZaidan !

Venez vous amuser avec nous et jouer au jeu SuperZaidan!



*Lundi 5 octobre*



*13h00-17h00*



*Asbl Aidants Proches  
Route de Louvain-La-Neuve,4  
5001 Belgrade*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Céline Feuillat  
celine.feullat@aidants.be  
Chantal Gonze  
chantal.gonze@aidants.be  
081.74.68.79*



*[www.aidants-proches.be](http://www.aidants-proches.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## LUNDI 5 OCTOBRE

### RW 04 Sensibilisation des aidants proches à l'épuisement

Le Docteur Potier et Mme Aubouy, du projet CAREGIVER (projet porté par le CHU Dinant-Godinne, financé par la Région wallonne) seront présentes lors de l'animation de l'ASBL Aidants proches. Elles se tiendront dans un endroit un peu à l'écart, afin de procéder à une sensibilisation des personnes venues les trouver : prise de paramètres, informations sur les risques sur la santé, engendrés par la position d'aidant, fiche des aides disponibles pour prévenir l'épuisement de l'aidant à domicile auprès d'une personne en situation de (grande) dépendance.

Elles seront accompagnées d'un des partenaires du réseau CAREGIVER, une coordinatrice de l'ASD de Namur, qui répondra à toutes leurs questions sur les modalités d'accès, de coût, aux services d'aide et de soins de 1<sup>o</sup> ligne et de 2<sup>o</sup> lignes. Ces contacts pourront se prolonger par des visites gratuites et sans obligation, au domicile des aidants, soit dans le cadre du projet CAREGIVER, soit dans le cadre de la mise en place de prestataires professionnels d'aide et de soins. Quelle que soit l'option, laissée à la libre appréciation de l'aidant, le but est bel et bien de répondre aux besoins d'information et de soutien exprimés par ces aidants, et ce dans une démarche de sensibilisation/prévention.



Lundi 5 octobre



13h00-17h00



Asbl Aidants Proches  
Route de Louvain-La-Neuve,4  
5001 Belgrade



Pas nécessaire



Transport proposé : non



Gratuit



Florence Potier  
[florence.potier@uclouvain.be](mailto:florence.potier@uclouvain.be)  
Geneviève Aubouy  
[genevieve.aubouy@uclouvain.be](mailto:genevieve.aubouy@uclouvain.be)  
081.42.21.75



Prise en charge de l'aidé : non



## LUNDI 5 OCTOBRE

### **RW 05** Quand les Aidants Proches prennent la parole...

S'occuper quotidiennement d'un proche vieillissant, malade, accidenté, en situation de handicap, en perte d'autonomie...nécessite beaucoup de disponibilité, d'adaptation, d'énergie, de temps... au risque parfois, que cela n'empiète sur sa vie professionnelle ou encore, sa vie sociale (loisirs, amis). En fin de compte, qui mieux que les personnes vivant la situation d'Aidant Proche, peut la comprendre? Pour cette raison, le Service Provincial d'Aide Familiale, en collaboration avec la commune d'Anhée, organise:

Un groupe de parole réservé aux Aidants Proches (en toute confidentialité). Pendant 2h30, 12 Aidants Proches (maximum) auront l'occasion de faire connaissance, de partager leur expérience en tant qu'aidant, d'écouter leur vécu respectif. Car agir c'est bien, mais s'exprimer sur son expérience, est tout aussi enrichissant!

Transport proposé: Pour les habitants de la commune d'Anhée: possibilité de faire appel au Proxibus (sur réservation).



*Lundi 5 octobre*



*13h00 à 15h30*



*Salle Chérumont de Bioul  
Rue du Chérumont, 2  
5537 Bioul*



*Obligatoire avant le 28/09  
082/74.38.22  
sarah.vdb@spaf.be*



*Transport proposé : oui (pour  
les citoyens d'Anhée : Proxibus  
sur réservation)*



*Gratuit*



*Sarah Van Den Bergh  
082.74.38.22  
sarah.vdb@spaf.be*



*[www.spaf.be/actualites](http://www.spaf.be/actualites)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## LUNDI 5 OCTOBRE

### **RW 06** Découverte des outils de l'asbl Participate! pour l'entourage

A la recherche de ressources ?

Venez découvrir le site [www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)

Présentation d'outils, de thématiques et de vidéos visant à soutenir une personne à besoins spécifiques et son entourage.

Bien que ce site soit centré sur l'autisme, les informations et les outils proposés s'adressent également à d'autres publics.

Tout le monde est le bienvenu: parents, entourage, professionnels, étudiants, ...

Inscription (gratuite) par mail à [info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be) avant le 1er octobre. Veuillez préciser la date de la séance et la localité, votre nom et le nombre de personnes vous accompagnant.



*Lundi 5 octobre*



*18h30-20h00*



*Pôle d'accueil du CPAS de Mons  
Rue Lamir, 29-31  
7000 Mons*



*Obligatoire (avant le 1er octobre)*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*[info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be)*



*[www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*

**Participate!**



## LUNDI 05 OCTOBRE

### RW 07 Moment bien-être : manucure/pédicure

Présence d'une manucure/pédicure pour offrir un moment de bien-être à l'aidant proche (inscription obligatoire).

Possibilité (en fonction des disponibilités) sur demande de bénéficier gratuitement du service de garde-malade pour la prise en charge de l'aidé durant la présence de l'aidant proche à l'activité.

Accessibilité à la permanence sociale de COSEDI (coordination de soins et services à domicile) et du service social de la mutualité Libérale du Brabant jusque 20h.



Lundi 5 octobre



16h30-20h00



Mutualité Libérale du Brabant  
Avenue des Déportés, 31/33  
1300 Wavre



Obligatoire



Transport proposé : non



Gratuit



Pétre Valérie  
Callens Charlotte  
010.24.51.53  
010.88.08.42  
valerie.petre@mut403.be  
charlotte.callens@mut 403.be



[www.mutualiteliberale.be](http://www.mutualiteliberale.be)

Prise en charge de l'aidé : oui sur demande





# LUNDI 05 OCTOBRE

## RW 08 Ciné-débat

Dans le cadre de la semaine des aidants proches, les FPS et la CSD organiseront cinq activités (une chaque jour). Le but de celles-ci est de permettre aux aidants proches de prendre du temps pour eux à travers différents ateliers (relaxation, ciné-débat, etc.). En effet, les professionnels mettent l'accent sur le fait qu'il est important de prendre du temps pour soi afin de ne pas s'épuiser. Les activités proposées seront donc inscrites dans cette dynamique.

Renseignements et inscriptions :

Angélique Marcq (FPS) : 067 89 55 90 – [angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)

Mélanie Damry (CSD) : 010 84 96 38 – [melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)



Lundi 5 octobre



14h00-17h00



Centrale des Services à Domicile  
Chaussée de Bruxelles 5  
1300 Wavre



Obligatoire



Transport proposé : non



Gratuit



Mélanie Damry (CSD)  
Angélique Marcq (FPS)  
010.84.96.38  
067.89.55.90  
[melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)  
[angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)



[www.fcscd.be](http://www.fcscd.be)

Prise en charge de l'aidé : non



# LUNDI 5 OCTOBRE

## **RW 09** Penser plus tôt à plus tard

Présentation du projet de soins personnalisé et anticipé pour les personnes âgées ou fragilisées.

Outil sous forme de document qui permet à la personne d'exprimer ses souhaits par rapport à la façon qu'elle désire que l'on prenne soin d'elle à la fin de la vie.

Ce document est un soutien, un moyen pour les soignants pour les proches d'aborder ces questions essentielles.



*Lundi 5 octobre*



*16h00-18h00*



*Pallium (plate-forme soins palliatifs du BW)  
Av Henri Lepage, 5 -1300 Wavre*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : oui*



*Gratuit*



*Dominique Cambron  
010.81.84.06  
direction.pallium@palliatifs.be*



*www.soinspalliatifs.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## LUNDI 5 OCTOBRE

### RW 10 Groupe de parole aidants proches « De proche en proches »

Une fois par mois, nous organisons un groupe de parole destiné aux aidants proches, encadré par l'animatrice régionale Espace Séniors et une psychologue. Ces rencontres ont pour objectif de permettre aux aidants de s'exprimer en toute confidentialité, ainsi que d'apporter des réponses à leurs questions (aides et services dont ils peuvent bénéficier, aspects juridiques...)

Dans le cadre de la semaine de l'aidant-proche, nous organiserons une séance d'information afin de promouvoir ces rencontres auprès d'un public régional plus large.



Lundi 5 octobre



14h00-16h00



Mutualité Solidaris Mons  
Wapi, rue du fort 48  
7800 Ath



Obligatoire



Transport proposé : non



Gratuit



Antonina Malaguarnera  
069.76.55.10  
0494.47.92.85  
antonina.malaguarnera@solidaris.be



[www.fpsetvous.be](http://www.fpsetvous.be)

Prise en charge de l'aidé : non



## MARDI 6 OCTOBRE

### RW 11 Atelier écriture

Dans le cadre de la semaine des aidants proches, les FPS et la CSD organiseront cinq activités (une chaque jour). Le but de celles-ci est de permettre aux aidants proches de prendre du temps pour eux à travers différents ateliers (relaxation, ciné-débat, etc.). En effet, les professionnels mettent l'accent sur le fait qu'il est important de prendre du temps pour soi afin de ne pas s'épuiser. Les activités proposées seront donc inscrites dans cette dynamique.

Renseignements et inscriptions :

Angélique Marcq (FPS) : 067 89 55 90 – [angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)

Mélanie Damry (CSD) : 010 84 96 38 – [melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)



*Mardi 6 octobre*



*9h30-11h30*



*Centrale des Services à Domicile  
Chaussée de Bruxelles 5  
1300 Wavre*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Mélanie Damry (CSD)  
Angélique Marcq (FPS)  
010.84.96.38  
067.89.55.90  
[melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)  
[angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)*



*[www.fcsd.be](http://www.fcsd.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



# MARDI 6 OCTOBRE

## RW 12 Une journée « avec et pour les Aidants Proches »

À l'occasion de cette seconde édition de la semaine « Aidants Proches », le Service Provincial d'Aide Familiale, en collaboration avec la commune d'Anhée, a concocté une journée dotée d'un programme particulièrement varié, en faveur des Aidants Proches.

À l'agenda de cette journée, nous invitons toutes les personnes aidant actuellement un proche vieillissant, handicapé, malade, accidenté, en perte d'autonomie, à nous rejoindre :

- De 9h à 10h: Petit Déjeuner avec stands de découverte de services pouvant être utiles aux Aidants Proches
- De 10h à 11h: Atelier bien-être (relaxation/massage)
- De 11h à 12h: Séance d'information sur l'Assurance pour les Aidants Proches
- De 13h à 14h30: Table de conversation en Wallon (inscription)
- De 14h30 à 15h30: Initiation à la Gymnastique douce (inscription)

Transport proposé: Pour les habitants de la commune d'Anhée: possibilité de faire appel au Proxibus (sur réservation)



Mardi 6 octobre



9h00-15h30



Maison des Jeunes d'Anhée  
Place Communale, 14  
5537 Anhée



Obligatoire avant le 28/09  
082/74.38.22  
sarah.vdb@spaf.be



Transport proposé : oui (pour  
les citoyens d'Anhée : Proxibus  
sur réservation)



Gratuit



Sarah Van Den Bergh  
082.74.38.22  
sarah.vdb@spaf.be



[www.spaf.be/actualites](http://www.spaf.be/actualites)

Prise en charge de l'aidé : non



## MARDI 6 OCTOBRE

### **RW 13** Ciné-débat : « Le respect des aînés, parlons-en ! »

Invitation à un Ciné-débat : « Le respect des aînés, parlons –en ! » en collaboration avec le conseil consultatif des aînés d'Arlon. Suivi d'un moment de convivialité afin de poursuivre les débats autour d'une verre de l'amitié.



Mardi 6 octobre



9h30-11h30



Maison Communale d'Arlon  
Salle A4 (salle de réception)  
Rue Paul Reuter, 8 - 6700 Arlon



Obligatoire



Transport proposé : non



Gratuit



Denis Amélie  
061.65.81.11  
luxembourg@respectseniors.be



[www.respectseniors.be](http://www.respectseniors.be)

Prise en charge de l'aidé : non



Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des personnes âgées



### Elle est aussi aidant proche



Je m'appelle Hélène, j'ai 36 ans. Ma petite fille Louise est atteinte d'I.M.C. Les premières années c'était dur, je n'arrivais pas à travailler normalement. Maintenant, Louise fréquente un centre de jour. Ca va super bien, elle est très heureuse là-bas et chaque soir nous sommes contents d'être réunis.

## MARDI 6 OCTOBRE

### **RW 14 Salon : « Souffler !? Pour soi, pour eux ! »**

Salon «Souffler !? Pour soi, pour eux !» Rencontrez vos partenaires de répit et de loisir (Liège-Huy-Waremme).

Les aidants pourront rencontrer à la fois des professionnels du répit, du court-séjour et du loisir mais aussi des familles qui font déjà appel à ces services et associations. La ligue des familles sera également présente notamment dans le cadre de son projet de Baby-sitting pour tous.

Les aidants pourront aussi admirer des photos de l'exposition «Elle est où la différence?».

Les personnes aidées sont bien sûr également les bienvenues.

Partenaires du salon (liste non exhaustive) : l'AWIPH, les 3 Commissions subrégionales de la Province de Liège, des services de répit et de court séjour (CSD, Nounou Domicile Répit, la Pommeraie, RESOWAL) et des associations (ASBL Ballon d'oxygène, Espace Différences, Ligue des Familles, ASBL RéCrea-Sol)



*Mardi 6 octobre*



*15h00-18h30*



*Centre culturel de Chênée  
Rue de l'Eglise 1-3  
4032 Chenée*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Philippe Vos  
04.220.04.32  
p.vos@awiph.be*



*www.awiph.be*

*Prise en charge de l'aidé : oui*



## MARDI 6 OCTOBRE

### **RW 15** Séance d'information et temps pour soi

Les Mutualités Libres ont décidé de participer activement à cette semaine pour les aidants proches avec des partenaires. Nous proposons une après-midi destinée aux aidants proches divisée en 2 parties : une séance information et un temps pour soi (séance relaxation)

Horaire :

- de 13h30 à 14h accueil café
- de 14h à 15h15 information et échange sur l'avancée de la loi fédérale sur la reconnaissance
- 15h15 à 15h30 pause-café
- 15h30 à 17h temps pour soi avec pratique de la relaxation.

Un représentant de chaque partenariat sera présent pour répondre aux questions des participants. La brochure : « AP : 10 questions que vous vous posez » sera distribuée.



*Mardi 6 octobre*



*13h30-17h00*



*Partenamut Salle Di Lumecon  
Bd Saintelette 73/75  
7000 Mons*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*J. Deblander  
V. Pécriaux  
02.549.76.70 (de 8H30 à 16H30  
du lundi au vendredi)  
dap@partenamut.be*



*www.partenamut.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## MARDI 6 OCTOBRE

### RW 16 Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle de démonstration et d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques pour la mobilisation d'un proche, l'aider à se laver, etc. Il est possible d'essayer le matériel, de le manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et in fine, de voir si cela convient.



Mardi 6 octobre



de 9h00 à 12h00 et de 13h00  
à 16h00 (Salle Solival)



Site du "CHU Dinant-Godinne"  
Av. Docteur Gaston Therasse 1  
5530 Mont-Godinne (Yvoir)



Pas nécessaire



Transport proposé : non



Gratuit



Caroline Crèvecoeur  
Amandine Lefébure  
Cécile Leleux  
070.22.12.20  
info@solival.be



[www.solival.be](http://www.solival.be)

Prise en charge de l'aidé : non

## MARDI 6 OCTOBRE

### RW 17 Séance d'information et temps pour soi

Les Mutualités Libres ont décidé de participer activement à cette semaine pour les aidants proches avec des partenaires. Nous proposons une après-midi destinée aux aidants proches divisée en 2 parties : une séance information et un temps pour soi (séance relaxation)

Horaire :

- de 13h30 à 14h accueil café
- de 14h à 15h15 information et échange sur l'avancée de la loi fédérale sur la reconnaissance
- 15h15 à 15h30 pause-café
- 15h30 à 17h temps pour soi avec pratique de la relaxation.

Un représentant de chaque partenariat sera présent pour répondre aux questions des participants. La brochure : « AP : 10 questions que vous vous posez » sera distribuée.



Mardi 6 octobre



13h30-17h00



Omnimut  
Rue de Quirini 19 (3eme étage)  
4101 Jemeppe-sur-Meuse



Obligatoire



Transport proposé : non



Gratuit



F.Banneux  
E.Thiteux  
04.344.86.11 (ext 2)  
Servicesocial.liege@omnimut.be



[www.omnimut.be](http://www.omnimut.be)

Prise en charge de l'aidé : non

## MERCREDI 7 OCTOBRE

### RW 18 Ciné-débat : « N'oublie jamais »

Horaire :

- 11h30: apéro et sandwichs
- Introduction au ciné-débat par une chef infirmière et une assistante sociale
- Projection du film « N'oublie jamais » de Nick Cassavets
- Puis débat sur le thème « Elle oublie que je suis son mari »
- Enfin, café et tarte.



Mercredi 7 octobre



11h30



La Maison de Mariemont  
Mariemont village, Rue Général  
de Gaulle, 68 - 7140 Morlanwelz



Obligatoire



Transport proposé :



8€



Melina Dicensi  
Antoinette D'Addario  
064.88.72.27  
064.88.71.32  
melinadicensi@gmail.com



[www.mariemontvillage.be](http://www.mariemontvillage.be)

Prise en charge de l'aidé : non

*mariemontvillage*

En prévision de la grève générale et de la manifestation nationale prévues ce mercredi 7 octobre 2015, veuillez contacter les services afin de vous assurer que les activités seront maintenues.

## MERCREDI 7 OCTOBRE

### RW 19 Atelier relaxation

Dans le cadre de la semaine des aidants proches, les FPS et la CSD organiseront cinq activités (une chaque jour). Le but de celles-ci est de permettre aux aidants proches de prendre du temps pour eux à travers différents ateliers (relaxation, ciné-débat, etc.). En effet, les professionnels mettent l'accent sur le fait qu'il est important de prendre du temps pour soi afin de ne pas s'épuiser. Les activités proposées seront donc inscrites dans cette dynamique.

Renseignements et inscriptions :

Angélique Marcq (FPS) : 067 89 55 90 – [angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)

Mélanie Damry (CSD) : 010 84 96 38 – [melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)



*Mercredi 7 octobre*



*19h00-21h00*



*Centrale des Services à Domicile  
Chaussée de Bruxelles 5  
1300 Wavre*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Mélanie Damry (CSD)  
Angélique Marcq (FPS)  
010.84.96.38  
067.89.55.90  
[melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)  
[angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)*



*[www.fcsd.be](http://www.fcsd.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### RW 20 Conférence - débat : Alzheimer

Conférence / débat : Un autre regard sur les personnes concernées par une maladie de type Alzheimer . « Je vis ... donc j'ai des envies, même avec une maladie de type Alzheimer ! Quelles sont les pistes qui s'offrent à moi ? »

Cette conférence abordera la question de l'activité dans le cadre d'une maladie de type Alzheimer et s'adressera tant aux résidents de l'institution, qu'aux proches de personnes qui fréquentent le centre de jour ou qui séjournent au sein de l'institution. Les voisins seront également invités à y participer.

Des moments de débats seront prévus à la fois au sein de l'intervention et en fin de celle-ci. Ce moment sera également mis à profit pour présenter le groupe de guidance pour les proches organisé au sein de la MRS et qui est ouvert à toute personne qui le souhaite. Ce groupe est co-animé par Mmes Dachet et Charlot et a lieu une fois par mois, un mardi.

Intervenante : Valentine Charlot (Docteur en psychologie, certifiée en gérontologie, neuropsychologue, co-fondatrice et présidente de l'asbl Le Bien Vieillir). Elle a soutenu une thèse de doctorat dans le domaine du vieillissement et de la mémoire.



*Mercredi 7 octobre*



*19h00*



*MRS Le Grand Pré  
Rue Armand de Wasseige, 76  
5100 Wépion*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Mme Dachet  
081.33.76.11  
dominique.dachet@cpasnamur.be*



*www.lebienvieillir.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### **RW 21** Projection vidéo de projets artistiques

Le Créahm propose une projection de vidéos des projets artistiques réalisés par l'association.

Performances de théâtre, extraits de spectacles ou films sur des artistes plasticiens, toutes les vidéos réalisées sont les reflets de projets dans lesquels des personnalités originales, talentueuses et attachantes sont présentées.

Après le visionnement, une discussion est prévue avec les visiteurs Aidants Proches, les animateurs et les artistes.



*Mercredi 7 octobre*



*13h30-15h00*



*Creahm  
6 quai St Léonard  
4000 Liège*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Geneviève Joubert  
04.228.77.03  
genevieve@creahm.be*



*www.creahm.be  
Facebook :  
CreahmRegionWallonne*

*Prise en charge de l'aidé : non*



**CRÉAHM**.be

## MERCREDI 7 OCTOBRE

### RW 22 Solutions pour l'accompagnement des aînés à domicile

Anticipons pour vieillir chez soi dans les meilleures conditions. Accompagner nos aînés à domicile, avec quelles solutions ?

L'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) a le plaisir de vous inviter à une séance d'information sur ses services.

Comment faire face à la perte d'autonomie de nos aînés, d'un handicapé, d'un proche malade ? Comment aider les aidants-proches ?

Pour permettre à ces proches de souffler, l'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) propose une large palette d'aides à domicile. (Aides familiales, gardes à domicile, aidesménagères, ouvriers polyvalents)

Si vous êtes un aidant-proche et souhaitez vous faire aider, nous sommes à l'écoute de vos besoins.



*Mercredi 7 octobre*



*16h00*



*Bibliothèque de Celles  
Rue Parfait,14  
7760 Celles en Hainaut*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Christelle Verbeure  
069.34.43.01  
christelle.verbeure@admr.be*



*www.admr.be*

*Prise en charge de l'aidé : oui*



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### **RW 23** Repas Quizz « *DES AVENTURIERS DE L'HUMAIN* »

Le Repas Quizz « DES AVENTURIERS DE L'HUMAIN » sera organisé par les partenaires de l'antenne locale Aidants Proches Près de chez vous en vue de permettre aux aidants proches locaux :

- de profiter d'un repas complet dans un lieu agréable et propice à la détente
- de réagir sur la thématique des aidants proches déclinée en 21 questions
- d'identifier et de rencontrer des professionnels de la région pouvant les soutenir dans leur parcours de vie d'aidant.

Infos pratiques :

- Inscription OBLIGATOIRE auprès de l'Aide à Domicile en Milieu Rural de Chimay (L. Philippe) ou au Centre Culturel Local de Momignies (M. Masay).
- Possibilité de réservation de transport adapté pour personne à mobilité réduite (à préciser lors de l'inscription)
- Possibilité pour les bénéficiaires de l'ADMR/Chimay et de l'ASD Hainaut Oriental
- d'avoir une prestation de service (aide familiale, garde à domicile, éducateur Répít..) en l'absence de leur aidant proche. Renseignement auprès de l'ADMR/Chimay (060/21.21.18) et de l'ASD Hainaut Oriental (071/59.96.66)



*Mercredi 7 octobre*



*18h00*



*Château Ferme de Macon  
Place Yvon Paul 9,  
6591 Macon*



*Obligatoire (avant le 30/9)*



*Transport proposé : oui*



*5 €*



*Micheline Masay  
Ludivine Philippe  
060.51.24.60  
060.21.21.18*



*[www.shn.aidants-proches.be](http://www.shn.aidants-proches.be)*

*centre.culturel.momignies@skynet.be  
ludivine.philippe@admr.be*

*Prise en charge de l'aidé : oui*





## MERCREDI 7 OCTOBRE

### RW 24 Séance d'information et temps pour soi

Les Mutualités Libres ont décidé de participer activement dans cette semaine pour les aidants proches avec des partenaires. Nous proposons une après-midi destinée aux aidants proches divisée en 2 parties : une séance information et un temps pour soi (séance relaxation)

Horaire :

- de 13h30 à 14h accueil café
- de 14h à 15h15 information et échange sur l'avancée de la loi fédérale sur la reconnaissance
- 15h15 à 15h30 pause-café
- 15h30 à 17h temps pour soi avec pratique de la relaxation.

Un représentant de chaque partenariat sera présent pour répondre aux questions des participants. La brochure : « AP : 10 questions que vous vous posez » sera distribuée.



*Mercredi 7 octobre*



*13h30-17h00*



*Omnimut (2ème étage)  
Bd Jacques Bertrand 46/50  
6000 Charleroi*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*F.Malingret  
F.Banneux  
04.344.86.11 (ext 2)  
Servicesocial.liege@omnimut.be*



*www.omnimut.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## MERCREDI 7 OCTOBRE

### **RW 25** Séance d'information et temps pour soi

Les Mutualités Libres ont décidé de participer activement à cette semaine pour les aidants proches avec des partenaires. Nous proposons une après-midi destinée aux aidants proches divisée en 2 parties : une séance information et un temps pour soi (séance relaxation)

Horaire :

- de 13h30 à 14h accueil café
- de 14h à 15h15 information et échange sur l'avancée de la loi fédérale sur la reconnaissance
- 15h15 à 15h30 pause-café
- 15h30 à 17h temps pour soi avec pratique de la relaxation.

Un représentant de chaque partenariat sera présent pour répondre aux questions des participants. La brochure : « AP : 10 questions que vous vous posez » sera distribuée.



*Mercredi 7 octobre*



*13h30-17h00*



*Partenamut Salle Cubitus  
Rue Joséphine Rauscent 89  
1300 Limal*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*J. Deblander  
L. Verraghenne  
02.549.76.70 (de 8H30 à 16H30  
du lundi au vendredi)  
dap@partenamut.be*



*www.partenamut.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### RW 26 Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle de démonstration et d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques pour la mobilisation d'un proche, l'aider à se laver, etc. Il est possible d'essayer le matériel, de le manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et in fine, de voir si cela convient.



*Mercredi 7 octobre*



*de 9h00 à 12h00 et de 13h00  
à 16h00 (Salle Solival)*



*Site du "CHU Dinant-Godinne"  
Av. Docteur Gaston Therasse 1  
5530 Mont-Godinne (Yvoir)*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Caroline Crèvecoeur  
Amandine Lefébure  
Cécile Leleux  
070.22.12.20  
info@solival.be*



*www.solival.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## JEUDI 8 OCTOBRE

### RW 27 Atelier peinture

Dans le cadre de la semaine des aidants proches, les FPS et la CSD organiseront cinq activités (une chaque jour). Le but de celles-ci est de permettre aux aidants proches de prendre du temps pour eux à travers différents ateliers (relaxation, ciné-débat, etc.). En effet, les professionnels mettent l'accent sur le fait qu'il est important de prendre du temps pour soi afin de ne pas s'épuiser. Les activités proposées seront donc inscrites dans cette dynamique.

Renseignements et inscriptions :

Angélique Marcq (FPS) : 067 89 55 90 – [angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)

Mélanie Damry (CSD) : 010 84 96 38 – [melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)



*Jeudi 8 octobre*



*14h30-16h30*



*Centrale des Services à Domicile  
Chaussée de Bruxelles 5  
1300 Wavre*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Mélanie Damry (CSD)  
Angélique Marcq (FPS)  
010.84.96.38  
067.89.55.90  
[melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)  
[angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)*



*[www.fcsd.be](http://www.fcsd.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## JEUDI 8 OCTOBRE

### RW 28 Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle de démonstration et d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques pour la mobilisation d'un proche, l'aider à se laver, etc. Il est possible d'essayer le matériel, de le manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et in fine, de voir si cela convient.



*Jeudi 8 octobre*



*de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 (Salle Solival)*



*Site du "CHU Dinant-Godinne"  
Av. Docteur Gaston Therasse 1  
5530 Mont-Godinne (Yvoir)*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Caroline Crèvecoeur  
Amandine Lefébure  
Cécile Leleux  
070.22.12.20  
info@solival.be*



*www.solival.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



**SOLIVAL**

Conseils en adaptation du domicile

Partenaire Mutualité chrétienne

## JEUDI 8 OCTOBRE

### **RW 29** Salon : « Souffler !? Pour soi, pour eux ! »

Salon «Souffler !? Pour soi, pour eux !» Rencontrez vos partenaires de répit et de loisir (Verviers).

Les aidants pourront rencontrer à la fois des professionnels du répit, du court-séjour et du loisir mais aussi des familles qui font déjà appel à ces services et associations. La ligue des familles sera également présente notamment dans le cadre de son projet de Baby-sitting pour tous.

Les aidants pourront aussi admirer des photos de l'exposition «Elle est où la différence?».

Les personnes aidées sont bien sûr également les bienvenues.

Partenaires du salon (liste non exhaustive) : l'AWIPH, les 3 Commissions subrégionales de la Province de Liège, des services de répit et de court séjour (CSD, Nounou Domicile Répit, la Pommeraie, RESOWAL) et des associations (ASBL Ballon d'oxygène, Espace Différences, Ligue des Familles, ASBL RéCréa-Sol)



*Jeudi 8 octobre*



*15h00-18h30*



*Centre Touristique de la Laine et de la Mode (CTLM), Rue de la Chapelle 30 - 4800 Verviers*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Philippe Vos  
04.220.04.32  
p.vos@awiph.be*



*[www.awiph.be](http://www.awiph.be)*

*Prise en charge de l'aidé : oui*



## JEUDI 8 OCTOBRE

### RW 30 Ciné-débat : « Edith et Michel »

Avec le soutien du Centre Culturel Christian Colle de Couvin et dans le cadre des « Jeudis du Doc », l'antenne Aidants Proches *Près de chez vous* propose la projection du documentaire «Edith et Michel» suivi d'un échange autour de la place des proches auprès de la personne en perte d'autonomie.

#### Synopsis:

Michel Moreau est cinéaste, auteur de plus de 80 documentaires, peintre, écrivain; un créateur brillant. Édith Fournier, son épouse, est psychologue et auteure. Ils vivent un bonheur serein lorsque la maladie d'Alzheimer vient briser leurs projets. Commence alors un long voyage qu'ils feront ensemble, côte à côte. Un témoignage éblouissant de courage et de détermination, un immense poème d'amour, un vibrant plaidoyer pour la dignité humaine.



*Jeudi 8 octobre*



*20h00*



*Ciné Ecran de Couvin  
Place Général Piron, 6  
5660 Couvin*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*5€, - 30 ans 3€, article 27*



*Georges Venturini  
060.34.59.56  
info@ccccc.be*



*www.ccccc.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## JEUDI 8 OCTOBRE

### **RW 31** Découverte des outils de l'asbl Participate! pour l'entourage

A la recherche de ressources ?

Venez découvrir le site [www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)

Présentation d'outils, de thématiques et de vidéos visant à soutenir une personne à besoins spécifiques et son entourage.

Bien que ce site soit centré sur l'autisme, les informations et les outils proposés s'adressent également à d'autres publics.

Tout le monde est le bienvenu: parents, entourage, professionnels, étudiants, ...

Inscription (gratuite) par mail à [info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be) avant le 1er octobre. Veuillez préciser la date de la séance et la localité, votre nom et le nombre de personnes vous accompagnant.



*Jeudi 8 octobre*



*15h30-17h00*



*AWIPH - Bureau régional de  
Namur - Place Joséphine  
Charlotte, 8 - 5100 Jambes*



*Obligatoire (avant le 1er  
octobre)*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*[info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be)*



*[www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*

Participate!





## JEUDI 8 OCTOBRE

### RW 32 Ciné-débat : « Le respect des aînés, parlons -en ! »

Echanges et débats sur le thème du « respect des aînés » à travers la projection de différents courts-métrage.

Un drink clôture l'après-midi.



*Jeudi 8 octobre*



*13h30-15h30*

*Accueil à partir de 13h00*



*Ecole communale de Lillois  
Grand route 337  
1428 Lillois*



*Souhaité avant le 1er octobre*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Respect Seniors*

*02.387.59.00*

*brabant.wallon@respectseniors.be*



*[www.respectseniors.be](http://www.respectseniors.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

L'Association des pensionnés de Lillois  
et Vie féminine de Lillois

#### Il est aussi aidant proche



*Je m'appelle Luc, j'ai 65 ans je suis marié. Ma belle-mère habite chez nous. Jusqu'à ses 85 ans elle habitait seule, mais elle commençait à oublier de plus en plus. D'abord, on pensait que c'était l'âge, mais le médecin nous a dit qu'elle souffrait de démence. On a hésité, mais on a décidé qu'on prendrait soin d'elle. Ça demande du travail et de l'organisation, mais on voit qu'elle est heureuse ici.*

## JEUDI 8 OCTOBRE

### **RW 33** Découverte des outils de l'asbl Participate! pour l'entourage

A la recherche de ressources ?

Venez découvrir le site [www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)

Présentation d'outils, de thématiques et de vidéos visant à soutenir une personne à besoins spécifiques et son entourage.

Bien que ce site soit centré sur l'autisme, les informations et les outils proposés s'adressent également à d'autres publics.

Tout le monde est le bienvenu: parents, entourage, professionnels, étudiants, ...

Inscription (gratuite) par mail à [info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be) avant le 1er octobre. Veuillez préciser la date de la séance et la localité, votre nom et le nombre de personnes vous accompagnant.



*Jeudi 8 octobre*



*17h00-18h30*



*AWIPH - Bureau régional de Liège  
Rue du Vertbois, 23-25  
4000 Liège*



*Obligatoire (avant le 1er octobre)*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*[info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be)*



*[www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*

Participate!



## VENDREDI 9 OCTOBRE

### RW 34 Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle de démonstration et d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques pour la mobilisation d'un proche, l'aider à se laver, etc. Il est possible d'essayer le matériel, de le manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et in fine, de voir si cela convient.



*Vendredi 9 octobre*



*de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 (Salle Solival)*



*Site du "CHU Dinant-Godinne"  
Av. Docteur Gaston Therasse 1  
5530 Mont-Godinne (Yvoir)*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Caroline Crèvecoeur  
Amandine Lefébure  
Cécile Leleux  
070.22.12.20  
info@solival.be*



*www.solival.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



**SOLIVAL**

Conseils en adaptation du domicile

Partenaire Mutualité chrétienne

## VENDREDI 9 OCTOBRE

### RW 35 Séance d'information et temps pour soi

Les Mutualités Libres ont décidé de participer activement à cette semaine pour les aidants proches avec des partenaires. Nous proposons une après-midi destinée aux aidants proches divisée en 2 parties : une séance information et un temps pour soi (séance relaxation)

Horaire :

- de 13h30 à 14h accueil café
- de 14h à 15h15 information et échange sur l'avancée de la loi fédérale sur la reconnaissance
- 15h15 à 15h30 pause-café
- 15h30 à 17h temps pour soi avec pratique de la relaxation.

Un représentant de chaque partenariat sera présent pour répondre aux questions des participants. La brochure : « AP : 10 questions que vous vous posez » sera distribuée.



*Vendredi 9 octobre*



*13h30-17h00*



*Omnimut (1er Etage)  
Quai Sakharov 2  
7500 Tournai*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*G. Plancquaert  
F.Banneux  
04.344.86.11 (ext 2)  
Servicesocial.liege@omnimut.be*



*www.omnimut.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

# VENDREDI 9 OCTOBRE

## RW 36 Séance d'information et temps pour soi

Les Mutualités Libres ont décidé de participer activement à cette semaine pour les aidants proches avec des partenaires. Nous proposons une après-midi destinée aux aidants proches divisée en 2 parties : une séance information et un temps pour soi (séance relaxation)

Horaire :

- de 13h30 à 14h accueil café
- de 14h à 15h15 information et échange sur l'avancée de la loi fédérale sur la reconnaissance
- 15h15 à 15h30 pause-café
- 15h30 à 17h temps pour soi avec pratique de la relaxation.

Un représentant de chaque partenariat sera présent pour répondre aux questions des participants. La brochure : « AP : 10 questions que vous vous posez » sera distribuée.



*Vendredi 9 octobre*



*13h30-17h00*



*Securex (Salle Meuse)  
Avenue Prince de Liège 95-99  
5100 Jambes*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Nathalie Singelet  
Wendy Buelens  
Mathieu De Ridder  
04.225.88.81  
081.74.33.84  
servicesocial.mut@securex.be  
info@vad-namur.be*



*www.securex.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## VENDREDI 9 OCTOBRE

### RW 37 Atelier culinaire

Dans le cadre de la semaine des aidants proches, les FPS et la CSD organiseront cinq activités (une chaque jour). Le but de celles-ci est de permettre aux aidants proches de prendre du temps pour eux à travers différents ateliers (relaxation, ciné-débat, etc.). En effet, les professionnels mettent l'accent sur le fait qu'il est important de prendre du temps pour soi afin de ne pas s'épuiser. Les activités proposées seront donc inscrites dans cette dynamique.

Renseignements et inscriptions :

Angélique Marcq (FPS) : 067 89 55 90 – [angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)

Mélanie Damry (CSD) : 010 84 96 38 – [melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)



*Vendredi 9 octobre*



*14h00-16h00*



*Centrale des Services à Domicile  
Chaussée de Bruxelles 5  
1300 Wavre*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Mélanie Damry (CSD)  
Angélique Marcq (FPS)  
010.84.96.38  
067.89.55.90  
[melanie.damry@mutsoc.be](mailto:melanie.damry@mutsoc.be)  
[angelique.marcq@mutsoc.be](mailto:angelique.marcq@mutsoc.be)*



*[www.fcsd.be](http://www.fcsd.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## VENDREDI 9 OCTOBRE

### RW 38 Un temps pour vous

L'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) aide depuis un moment un de vos proches. Votre présence est précieuse et utile au quotidien et pourtant ce n'est pas toujours facile de remplir ce rôle.

L'ADMR vous propose de vous ressourcer lors de 3 ateliers proposés le matin et l'après-midi.

- Bien-être avec des activités de relaxation, d'auto-massage, ....
- Groupes de paroles où les difficultés rencontrées au quotidien, le vécu des aidants proches seront abordés
- Informations sur les métiers de l'aide à domicile où les ressources des métiers seront explorées.

Les différents ateliers seront proposés à 2 reprises sur la journée, une collation sera offerte à midi.

A 16h30 un goûter clôturera la journée.



*Vendredi 9 octobre*



*9h30-16h30*



*ADMR  
Avenue du Hoyoux,4  
4500 HUY*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Martine Balthazart  
085.27.49.99*



*www.admr.be*

*Prise en charge de l'aidé : oui*

**VENDREDI 9 OCTOBRE**

## **La Mutualité Chrétienne s'intéresse aussi aux aidants proches !**

Le 9 octobre prochain les Mutualités chrétiennes francophones et germanophones participeront également à la semaine des aidants proches en organisant un colloque interne intitulé « Aidants proches : un avenir certain, des défis à relever ! ». A l'initiative de la Commission Aidants Proches de la MC, ce colloque s'adresse de manière générale à toutes les personnes concernées : travailleurs sociaux, coordinateurs de l'aide et soins à domicile, personnel et volontaires de nos mouvements,... le but étant de partager le plus largement possible l'approche et la compréhension de ces nouvelles réalités et des futures missions de la mutualité dans ce domaine.

La journée aura non seulement pour objectif de sensibiliser à la problématique des aidants proches mais également de favoriser l'échange de bonnes pratiques entre les mutualités régionales/mouvements. En effet, les différentes initiatives régionales seront présentées lors de cette journée (offre de répit, groupes de paroles,...) et des ateliers autour de la construction de ces projets auront lieu dans le courant de l'après-midi.

Cette activité n'est pas ouverte au public.



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.



# DIMANCHE 11 OCTOBRE

## RW 39 Balad'&Vous

*Durant la semaine des Aidants Proches, la PFSPEF propose une balade découverte dans le cadre idyllique des Hautes Fagnes.*

*Le départ aura lieu au Signal de Botrange.*

*Cette balade a lieu également dans le cadre de la Journée Mondiale des Soins Palliatifs, ce dimanche 11 octobre.*



*Dimanche 11 octobre*



*13h30*



*Signal de Botrange*



*Souhaitée au 087.23.00.16  
ou par mail  
verviers@palliatifs.be*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Catherine Leclercq  
087.23.00.16  
verviers@palliatifs.be*



*www.soinspalliatifs.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*





**Logements**  
**Bureaux**  
**Commerces**

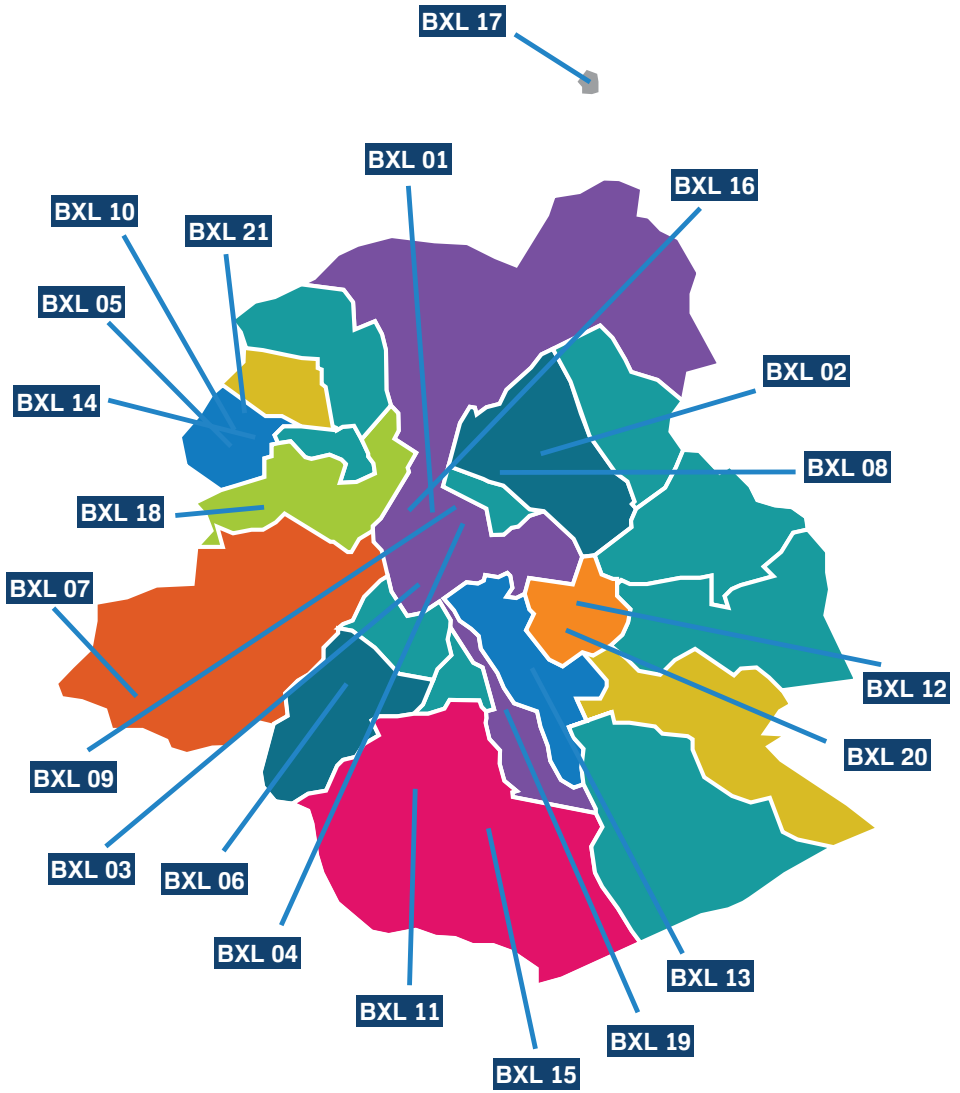
Route de Louvain-La-Neuve, 4 Bte 20 à 5001 Namur

[www.actibel.be](http://www.actibel.be)

081 74 99 99 – [info@actibel.be](mailto:info@actibel.be)



**bugesco**



# Index des activités sur la Région de Bruxelles Capitale

## En continu

<b>BXL01.</b> Le code Alzheimer - Bruxelles .....	53
---	----

## Lundi 5 octobre

<b>BXL02.</b> Le soutien aux proches durant la maladie : informer et soutenir Schaerbeek .....	54
---	----

## Mardi 6 octobre

<b>BXL03.</b> Expérimentez la vie en Maison de Repos - Bruxelles .....	55
<b>BXL04.</b> Découverte des outils de l'asbl Participate! pour l'entourage - Bruxelles ..	56
<b>BXL05.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Berchem-Sainte-Agathe .....	57
<b>BXL06.</b> Les défis des réfugiés âgés et de leurs aidants proches - Forest .....	58
<b>BXL07.</b> Aide aux patients Alzheimer et leurs proches .....	59
<b>BXL08.</b> Réflexologie plantaire - Schaerbeek .....	60
<b>BXL09.</b> Journées portes ouvertes Terranova & Vitanova - Bruxelles .....	61

## Mercredi 7 octobre

<b>BXL10.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Berchem-Sainte-Agathe .....	62
<b>BXL11.</b> Présentation des résultats de l'enquête EUFAMI - Uccle .....	63
<b>BXL12.</b> Groupe de parole et de réflexion entre aidants proches - Etterbeek .....	64
<b>BXL13.</b> Soutenir les jeunes aidants proches - Ixelles .....	65

## Jeudi 8 octobre

<b>BXL14.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Berchem-Sainte-Agathe .....	66
<b>BXL15.</b> Aide aux proches de patients Alzheimer âgés ou pas - Uccle .....	67
<b>BXL16.</b> Soutenir et continuer à choisir malgré Alzheimer - Bruxelles .....	68
<b>BXL17.</b> Rencontre pour les professionnels et les aidants proches - Humbeek .....	69
<b>BXL18.</b> Séance d'information et de temps pour soi - Molenbeek-Saint-Jean .....	70
<b>BXL19.</b> Découverte du métier de garde à domicile - Bruxelles .....	71
<b>BXL20.</b> Moi, aidant proche ? - Etterbeek .....	72

## Vendredi 9 octobre

<b>BXL21.</b> Solival, visite de la salle d'essais - Berchem-Sainte-Agathe .....	73
--	----



# Fédération des Maisons de la Laïcité asbl

L'éducation permanente ensemble !

L'ASBL Fédération des Maisons de la Laïcité a été créée en 1982, et regroupe l'ensemble des Maisons de la Laïcité situées en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Elle est une association constitutive du Centre d'Action Laïque de la Fédération Wallonie-Bruxelles.



## Contact

Route de Louvain-La-Neuve 4/1

[www.fdml.be](http://www.fdml.be)

081/84.91.17

SUIVEZ-NOUS SUR



[www.facebook.com/fdmlaicité](http://www.facebook.com/fdmlaicité)

## Rôles :

Etre l'interlocuteur des divers pouvoirs publics, dans des situations générales ou particulières qui concernent la Fédération ou ses membres.

Octroyer le label « Maison de la laïcité » ou « Maison laïque ». Cet octroi est conditionné par le respect de critères établis par la Fédération elle-même, et qui se retrouvent dans sa charte, son règlement d'ordre intérieur et ses statuts.

Coordonner l'ensemble du réseau des Maisons de la Laïcité.

Centraliser les demandes de subsides auprès de la Communauté française.

Réaliser des activités d'Education Permanente, et coordonner celles réalisées par les Maisons.

Rendre des services aux Maisons de la Laïcité : achats mutualisés de matériel informatique, création de site internet, service graphique, service d'impression...

Rendre le réseau des Maisons de la Laïcité plus visible, et plus optimal.

Avec le soutien de



## EN CONTINU

### **BXL 01** Exposition : Le code Alzheimer

Sur la place de la Monnaie 'The time being', une installation par Alexandra Cool, sera présentée: des sculptures et des photos de personnes atteintes de démence. Il s'agit de montrer le temps qui passe et qui s'arrête.

Au Muntpunt 8, artistes de l'Académie des Beaux-Arts d'Etterbeek (RHoK), exposent leur travail. Leurs lithographies, leurs céramiques, leurs photos et leurs gravures, sont inspirés par la mémoire et la perte de celle-ci.



De fin septembre au  
17/10/2015



Tous les jours, 10h00-20h00



Muntpunt  
Munt 6  
1000 Bruxelles



Pas nécessaire



Transport proposé : non



Gratuit



02.778.01.70  
0476.22.45.76  
broes@dementie.be



[www.alzheimercode.be](http://www.alzheimercode.be)

Prise en charge de l'aidé : non

# LUNDI 5 OCTOBRE

## **BXL 02** Le soutien aux proches durant la maladie

Conférence de 35' et 15' d'échange avec le public .

Le soutien aux proches durant la maladie: informer et soutenir.

Le soutien est destiné aux adultes et aux enfants. La maladie grave est un traumatisme, un séisme pour le malade et les proches, une remise en question du cadre de vie familial et de sa stabilité.



*Lundi 5 octobre*



*18h00 à 19h00*



*Fondation contre le Cancer  
Chaussée de Louvain, 479  
1030 Bruxelles*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Patricia Plasier  
0487.20.89.49  
plasierpatricia@gmail.com*



*[www.canceretpsy.be](http://www.canceretpsy.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## MARDI 6 OCTOBRE

### **BXL 03** Expérimentez la vie en maison de repos

Nous proposons aux aidants-proches et aux personnes intéressées de venir expérimenter la vie en maison de repos et de soins ou en centre de jour, le temps d'une après-midi. Nous vous attendons dès 14h30 dans notre cafétaria pour une après-midi casino en toute convivialité.



Mardi 6 octobre



14h30



Cafétaria de la Maison de repos  
Blaesstraat, 91  
1000 Bruxelles



Pas nécessaire



Transport proposé : non



Gratuit



Maison Sainte Monique  
Olivier Van Steenkiste  
02.545.60.60  
olivier.van.steenkiste@maisonsaintemonique.be



[www.huizesintmonika.be](http://www.huizesintmonika.be)

Prise en charge de l'aidé : non

## MARDI 6 OCTOBRE

### **BXL 04** Découverte des outils de l'asbl Participate! pour l'entourage

A la recherche de ressources?

Venez découvrir le site [www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)

Présentation d'outils, de thématiques et de vidéos visant à soutenir une personne à besoins spécifiques et son entourage.

Bien que ce site soit centré sur l'autisme, les informations et les outils proposés s'adressent également à d'autres publics.

Tout le monde est le bienvenu: parents, entourage, professionnels, étudiants, ...

Inscription (gratuite) par mail à [info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be) avant le 1er octobre. Veuillez préciser la date de la séance et la localité, votre nom et le nombre de personnes vous accompagnant.



*Mardi 6 octobre*



*15h30-17h00*



*Service Initiatives (Information & Documentation), Rue du Meiboom, 14 - 1000 Bruxelles*



*Obligatoire (avant le 1er octobre)*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*[info@participate-autisme.be](mailto:info@participate-autisme.be)*



*[www.participate-autisme.be](http://www.participate-autisme.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## MARDI 6 OCTOBRE

### **BXL 05** Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques mais aussi et surtout, de les essayer, de les manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et, in fine, de voir si elles conviennent.



Mardi 6 octobre



de 9h00 à 12h00 et de 13h00  
à 16h00



Solival Bxl. - Centre Hospitalier  
Valida, Av. Josse Goffin 180  
1082 Berchem-Sainte-Agathe



Pas nécessaire



Transport proposé : non



Gratuit



Sophie Hubot  
Marie Merckling  
070.22.12.20  
info@solival.be



[www.solival.be](http://www.solival.be)

Prise en charge de l'aidé : non

## MARDI 6 OCTOBRE

### **BXL 06** Les défis des réfugiés âgés et de leurs aidants proches

Les défis que rencontrent les réfugiés arrivés en Belgique déjà âgés et leurs aidants proches:

- Visiter l'exposition sur le parcours du réfugié et entendre le témoignage d'un senior
- Participer à une activité de cohésion sociale des seniors réfugiés
- Informations sur l'accompagnement des personnes âgées par Convivial et le programme des aidants proches.



Mardi 6 octobre



14h00



Rue du Charroi, 33-35  
1190 Bruxelles (Forest)



Pas nécessaire



Transport proposé : non



Gratuit



Sosthène Rukundo  
02.503.43.46  
collectif@convivial.be



[www.convivial.be](http://www.convivial.be)

Prise en charge de l'aidé : non

**Convivial**  
MOUVEMENT D'INSERTION DES RÉFUGIÉS

## MARDI 6 OCTOBRE

### **BXL 07** Aide aux patients Alzheimer et leurs proches

Horaire :

- 10h30 Conférence : «Bruxelles : quelles aides ambulatoires pour les patients et les aidants» ; information sur le soutien aux aidants par la psychoéducation, les ateliers d'art-thérapie et le suivi à domicile (Protocole 3).
- 11h Questions-réponses et information
- 5h30 Conférence : «Prendre soin de soi en tant qu'aidant» ; les difficultés qui se posent aux aidants et quelques pistes pour rester «vaillant».
- 15h30 : Questions-réponse et information

Par Delphine Van den Berge, neuropsychologue (Erasme) et Nathalie de Wouters, psychologue et art-thérapeute, (Alzheimer Belgique asbl)



Mardi 6 octobre



10h00-12h00 et 15h00-17h00



Jardins de la Mémoire,  
Route de Lennik, 792  
1070 Bruxelles



Obligatoire



Transport proposé : non



Gratuit



Alzheimer Belgique asbl  
Nathalie de Wouters  
02.428.28.10  
nathalie.dewouters@alzheimerbelgique.be



[www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)

Prise en charge de l'aidé : non



## MARDI 6 OCTOBRE

### **BXL 08** Réflexologie plantaire

On peut considérer les pieds comme le reflet de tout l'organisme. Les nerfs de l'ensemble des organes, muscles et articulations aboutissent dans les pieds et fournissent des informations sur le «bien être» des membres du corps et des organes.

La réflexologie plantaire rétablit et maintient la fluidité du flux énergétique dans tout l'organisme. Ce flux énergétique constitue la base de notre santé. La réflexologie plantaire permet à l'organisme et à l'esprit de retrouver leur équilibre. C'est une forme naturelle de guérison qui vient en soutien des soins de santé classiques.

La séance d'information est organisée par l'asbl Liever Thuis LM en collaboration avec LBG Brabant. Nous aurons le plaisir d'accueillir Chris Hanssens comme intervenante.



*Mardi 6 octobre*



*10h30*



*Mutualité Libérale du Brabant  
Place de la Reine 51-52  
1030 Schaerbeek*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Sophie Lambrechts  
02.542.87.09  
lieverthuis@mut400.be*



*www.lieverthuislm.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## MARDI 6 OCTOBRE

### **BXL 09** Journées portes ouvertes Terranova & Vitanova

Soyez les bienvenus pour partager un moment convivial autour d'un verre dans nos 2 centres de jours dans le campus Terranova!

Vous pourrez profiter en même temps d'une réduction dans notre nouveau magasin de matériel d'aide et de soins.



Mardi 6 octobre



10h00-16h00



Blekerijstraat 23-29  
1000 Brussel  
Rez de chaussée et 3ème étage



Pas nécessaire



Transport proposé : non



Gratuit



Lore Soetemans  
Nafissa Helalouch  
0496.39.06.11  
dc.terranova@sint-vincentius-vzw.be



[www.zorggroepclips.be](http://www.zorggroepclips.be)

Prise en charge de l'aidé : non



### Elle est aussi aidant proche



*Je m'appelle Fatima et j'ai 32 ans. Il y a quelques années que mon père est tombé malade. La plupart du temps, il reste dans son lit. Depuis la mort de ma mère, mes frères et moi passons chez lui chaque jour. Nous faisons les courses, nous cuisinons et rangeons la maison. Maintenant nous pensons à faire appel à l'aide à domicile.*

## MERCREDI 7 OCTOBRE

### **BXL 10** Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques mais aussi et surtout, de les essayer, de les manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et in fine, de voir si elles conviennent.



*Mercredi 7 octobre*



*de 9h00 à 12h00 et de 13h00  
à 16h00*



*Solival Bxl. - Centre Hospitalier  
Valida, Av. Josse Goffin 180  
1082 Berchem-Sainte-Agathe*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Sophie Hubot  
Marie Merckling  
070.22.12.20  
info@solival.be*



*www.solival.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



*En prévision de la grève générale et de la manifestation nationale prévues ce mercredi 7 octobre 2015, veuillez contacter les services afin de vous assurer que les activités seront maintenues.*



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### **BXL 11** Présentation des résultats de l'enquête EUFAMI

Présentation des résultats de l'enquête internationale EUFAMI sur l'impact de la maladie sur ceux qui s'occupent de personnes souffrant de troubles psychiques. Par Chantal Van Audenhove, professeure au Dép. de Santé Publique et des Soins de Santé Primaires de la KUL, et directrice de LUCAS, le centre de recherche interdisciplinaire de la KUL dans le domaine des soins et du bien-être.

L'EUFAMI est l'instance représentant les organisations européennes bénévoles de familles de malades mentaux et défendant les intérêts et le bien-être de toutes les personnes touchées par une maladie mentale grave.



*Mercredi 7 octobre*



*19h30*



*Centre Culturel d'Uccle  
Rue Rouge, 47  
1180 Uccle*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*5€/place - 2€ pour les étudiants,  
BIM et membres de Similes, gratuit  
pour les résidents de Uccle*



*02.511.06.19  
info@similesbruxelles.be*



*www.similes.org*

**SIMILES**

*Similes*  
Bruxelles

COMMUNE D'UCCLE



Avec le soutien de Catherine Roba-Rabier, Echevine de la Santé, des Familles et de l'Égalité des chances, et le Collège des Bourgmestre et Echevins de Uccle.

*Prise en charge de l'aidé : non*



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### **BXL 12** Groupe de parole et de réflexion entre aidants proches

Un groupe de parole et de réflexion entre aidants proches, animé par la psychologue Sophie Szynal.

- Quelles pistes de solutions pouvons-nous mettre en place ?
- Quelle place me reste-t-il pour mon identité ? mes émotions ? mes activités ?
- Comment gérer au mieux mon désarroi, ma colère, ma tristesse ?

Possibilité de garde à domicile pour l'aidé et/ou de transport via les centres de coordination de soins partenaires dans toute la Belgique.

Pour Bruxelles, «Soins chez Soi» vous répondra au 02/743 16 99 (option 1).

Pour la Wallonie et Flandre, vous pouvez nous joindre au 02/743 16 99 (option 2 et option 3)



*Mercredi 7 octobre*



*14h00-16h00*



*Mutualité Neutre Symbio  
Avenue de Tervueren 68-70  
1040 Etterbeek*



*Obligatoire  
(Max. 15 participants)*



*Transport proposé : oui*



*Gratuit*



*Sophie Szynal  
02.733.97.40  
events@symbio.be*



*www.symbio.be*

*Prise en charge de l'aidé : oui*



## MERCREDI 7 OCTOBRE

### **BXL 13** Soutenir les Jeunes Aidants Proches

Notre plateforme bruxelloise vise à mettre en place des actions en vue de soutenir des enfants ou adolescents qui apportent de l'aide à un proche en situation de dépendance du fait d'une maladie ou d'un handicap.

Dans le cadre de la semaine des aidants proches, nous organisons une Journée d'étude dédiée aux Jeunes Aidants Proches. L'objectif de cette journée est de sensibiliser la population, la presse ainsi que les politiques à ce que vivent ces jeunes et de leur offrir le soutien dont ils ont besoin.

Tout d'abord, des jeunes aidants proches ou des adultes ayant vécu cette situation viendront témoigner de leur expérience. Un philosophe fera également une intervention sur le sujet. Ensuite, des membres de l'association CarersTrust et de la Westgate School exposeront les nombreuses actions menées à Winchester pour ces jeunes ainsi que leurs résultats. Enfin, nous présenterons le projet ainsi que le réseau créé sur Bruxelles pour soutenir ces jeunes. (Détails du programme sur le site internet).



*Mercredi 7 octobre*



*9h00-17h00*



*Salle Dupréel Campus ULB  
Bâtiment S, 1er étage,  
av. Jeanne, 44 - 1050 Bruxelles*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Payant*



*Projet Jeunes Aidants Proches Bxl.  
Julie Dupont  
02.474.02.33  
julie.dupont@jeunesaidantsproches.be*



*[www.jeunes-aidants-proches.be](http://www.jeunes-aidants-proches.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## JEUDI 8 OCTOBRE

### **BXL 14** Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques mais aussi et surtout, de les essayer, de les manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et, in fine, de voir si elles conviennent.



*Jeudi 8 octobre*



*de 9h00 à 12h00 et de 13h00  
à 16h00*



*Solival Bxl. - Centre Hospitalier  
Valida, Av. Josse Goffin 180  
1082 Berchem-Sainte-Agathe*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Sophie Hubot  
Marie Merckling  
070.22.12.20  
info@solival.be*



*www.solival.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## JEUDI 8 OCTOBRE

### **BXL 15** Aide aux proches de patients Alzheimer âgés ou pas

Horaire :

- 14h00 Exposé : « Projet de soutien aux patients jeunes - souffrant de maladie d'Alzheimer précoce ou trouble apparenté - et à leur famille : entretiens, guidance et/ou art-thérapie » : bienvenue aux familles et aux professionnels !
- 14h30 Questions-réponses et information
- 15h00 Exposé : « Maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés : comment aider la personne malade à choisir ce qui lui convient le mieux aujourd'hui et réfléchir avec elle à ce qu'elle préférerait pour son avenir ? » : la question de la qualité de vie et des volontés anticipées.
- 15h30 : Questions-réponses et information: bienvenue aux familles et aux professionnels !

Par Annie Promel et Nathalie de Wouters, Alzheimer Belgique asbl.



*Jeudi 8 octobre*



*13h30-16h00*



*Bibliothèque du Phare  
Chaussée de Waterloo, 935  
1180 Uccle*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Alzheimer Belgique asbl  
Nathalie de Wouters  
02.428.28.10*



*[www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)*

*[nathalie.dewouters@alzheimerbelgique.be](mailto:nathalie.dewouters@alzheimerbelgique.be)*

*Prise en charge de l'aidé : non*



Avec le soutien de Carine Gol-Lescot, Echevine de la Culture d'Uccle, et le Collège des Bourgmestre et Echevins de Uccle



Le projet de soins personnalisés et anticipés est soutenu par la Fondation Roi Baudouin

# JEUDI 8 OCTOBRE

## **BXL 16** Soutenir et continuer à choisir malgré Alzheimer

Horaire :

- 19h00 Exposé : « Bruxelles : le soutien aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, quel que soit leur âge, et qu'en est-il des familles et de l'entourage ? »
- 19h30 Questions-réponses et information, également au sujet du PSPA, le projet d'anticipation des soins : « Comment aider la personne malade à choisir ce qui lui convient le mieux aujourd'hui, et réfléchir avec elle à ce qu'elle préférerait pour son avenir ? »

Par Annie Promel et Nathalie de Wouters, Alzheimer Belgique asbl.



*Jeudi 8 octobre*



*18h30-20h00*



*37 Quai aux Pierres de Taille  
1000 Bruxelles*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Alzheimer Belgique asbl  
Nathalie de Wouters  
02.428.28.10  
nathalie.dewouters@alzheimerbelgique.be*



*www.alzheimerbelgique.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



Avec le soutien de Carine Gol-Lescot, Echevine de la Culture d'Uccle, et le Collège des Bourgmestres et Echevins de Uccle



Fondation  
Roi Baudouin

*Agir ensemble pour une société meilleure*

Le projet de soins personnalisés et anticipés est soutenu par la Fondation Roi Baudouin

## JEUDI 8 OCTOBRE

### **BXL 17** Rencontre pour les professionnels et les aidants proches

#### 1. Une matinée rencontre pour les professionnels et les proches

- Présentation des différentes propositions de ressourcement de l'asbl Casa Clara
- Visite des lieux
- Café rencontre
- de 9h30 à 12h, sur inscription

#### 2. Une après-midi découverte « ressourcement » pour les parents

- Massage global relaxant, réflexologie plantaire, massage assis
- Cabine infra-rouge, jacuzzi et salle de relaxation
- 5 personnes maximum par session pour profiter d'un moment de détente, dans les meilleures conditions
- 2 sessions : de 13h à 15h ou de 15h30 à 17h30 - inscription indispensable



*Jeudi 8 octobre*



*9h30 - 12h et 13h - 17h30*



*Casa Clara  
Voordestraat 16  
1851 Humbeek*



*Obligatoire*



*Transport proposé :*



*Après-midi ressourcement  
5€/personne*



*Fanny Calcus  
0473.20.56.32  
fanny.calcus@telenet.be*



*Prise en charge de l'aidé : non*



## JEUDI 8 OCTOBRE

### **BXL 18** Séance d'information et temps pour soi

Les Mutualités Libres ont décidé de participer activement à cette semaine pour les aidants proches avec des partenaires. Nous proposons une après-midi destinée aux aidants proches divisée en 2 parties : une séance information et un temps pour soi (séance relaxation)

Horaire :

- de 13h30 à 14h accueil café
- de 14h à 15h15 information et échange sur l'avancée de la loi fédérale sur la reconnaissance
- 15h15 à 15h30 pause-café
- 15h30 à 17h temps pour soi avec pratique de la relaxation.

Un représentant de chaque partenariat sera présent pour répondre aux questions des participants. La brochure : « AP : 10 questions que vous vous posez » sera distribuée.



*Jeudi 8 octobre*



*13h30 à 17h00*



*Partenamut, Bd Mettwie 74/76  
1080 Bruxelles - Salle du Comité  
(637 - 6ème étage)*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Fabienne Paul  
Mayté Gaillard  
02.549.76.70 (de 8H30 à 16H30,  
du lundi au vendredi)  
dap@partenamut.be*



*www.partenamut.be  
www.mloz.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## JEUDI 8 OCTOBRE

### **BXL 19** Découverte du métier de garde à domicile

Venez découvrir le métier de garde à domicile !

Gammes est un service de gardes à domicile en Région Bruxelloise. A domicile ou en institution, les gardes accompagnent les bénéficiaires dans leurs gestes et activités quotidiennes par une présence active de longue durée, de jour comme de nuit.

Le garde à domicile travaille en complémentarité avec l'entourage et autres intervenants professionnels. Il permet d'assurer un relais offrant un répit à l'entourage et aux aidants proches.

Gammes vous ouvre donc ses portes pour vous présenter son service et le métier de garde à domicile. Soyez le/la bienvenu(e)!



*Jeudi 8 octobre*



*9h00 à 16h00*



*Rue de Crayer 2  
1000 Bruxelles*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Gammes asbl  
Valérie Vanbesien  
02.537.27.02  
valerie.vanbesien@gammesasbl.be*



*www.gammesasbl.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*



## JEUDI 8 OCTOBRE

### **BXL 20** Moi, aidant proche ?

La Maison de quartier Chambéry organise une session informative pour sensibiliser sa population sur le thème de l'aidant proche.

Vous êtes un soignant, mais vous n'avez jamais entendu parler d'aidant proche? Basé sur des témoignages, nous découvrons ensemble ce qu'il est, nous apprenons la différence entre les aidants-proches, les soigneurs professionnels et le volontariat organisé. Nous nous arrêtons aux chiffres sur les aidants proches, la complexité des situations des soins, des limites sur les soins, la capacité de la force et de la charge des aidants proches et on cherche comment nous pouvons nous soutenir mutuellement. A la fin vous avez le temps de poser des questions.



*Jeudi 8 octobre*



*13h30 à 15h00*



*Buurthuis Chambéry  
Chambérystraat 24-26  
1040 Etterbeek*



*Obligatoire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Karen Horré  
Joke Veys  
02.240.85.04  
02.646.20.57  
ziekenzorg.smb@cm.be  
joke.dc@chambery.be*



*www.ma-zo.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## VENDREDI 9 OCTOBRE

### **BXL 21** Visite de la salle d'essais

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, l'asbl Solival propose une visite de sa salle d'essais. Ce lieu non commercial permet aux particuliers et aux aidants de s'informer sur le matériel et les aides techniques mais aussi et surtout, de les essayer, de les manipuler, d'en apprendre le fonctionnement en situation réelle et, in fine, de voir si elles conviennent.



*Vendredi 9 octobre*



*de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00*



*Solival Bxl. - Centre Hospitalier  
Valida, Av. Josse Goffin 180  
1082 Berchem-Sainte-Agathe*



*Pas nécessaire*



*Transport proposé : non*



*Gratuit*



*Sophie Hubot  
Marie Merckling  
070.22.12.20  
info@solival.be*



*www.solival.be*

*Prise en charge de l'aidé : non*

## NOTES

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

## NOTES

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

*Un grand merci à toutes et à tous pour votre participation et votre soutien dans la réalisation de cet événement.*

*Sponsors*



**Fédération  
des Maisons  
de la Laïcité asbl**  
L'éducation permanente ensemble !







Aidants Proches asbl  
Route de Louvain-La-Neuve,4 - 5001 Belgrade  
[www.aidants-proches.be](http://www.aidants-proches.be)  
[info@aidants.be](mailto:info@aidants.be) - 081.74.68.79

Avec le soutien de



Wallonie

