

Qui sommes-nous?

Nous proposons des services de gardes à domicile depuis plus de **20 ans** dans les **19 communes** bruxelloises.

Nous répondons au souhait de plus en plus important de **rester à domicile**. Nos gardes sont des « accompagnateurs de vie », ils accompagnent le bénéficiaire afin de **maintenir son autonomie**, tout en garantissant des conditions optimales de **sécurité, d'hygiène** et de **confort** physique et moral.

Wie zijn wij?

Al meer dan **20 jaar** bieden wij diensten voor thuisoppasser in de **19 Brusselse gemeenten**.

We bieden een antwoord op de almaar groeiende wens om **thuis te blijven**. Onze medewerkers zijn heuse 'levensbegeleiders'. Ze helpen de begunstigen hun **autonomie te bewaren** en hebben daarbij oog voor **optimale omstandigheden op het vlak van veiligheid, hygiëne en fysiek en geestelijk comfort**.

Tarifs Tarieven

	Tarif Standard /h Standaardtarief /uur	BIM/RVV OMNIO (VIPO)
Semaine / Week (7 à / tot 20 h / uur)	5,25 €	3,25 €
Soirée / Avond* (jusqu'à / tot 23 h / uur)	6,75 €	4,75 €
Weekend & jours fériés Weekend & feestdagen	6,75 €	4,75 €
Forfait Nuit / Nachttarief (21 à/tot 7 h/uur)	60 €	45 €
Déplacement / Verplaatsing (Aller-retour / heen & terug)	3 €	3 €

* Pour toutes prestations en soirée (à partir de 21h), il vous sera demandé un forfait supplémentaire de 10€.

* Voor alle avondprestaties (vanaf 21 uur) wordt een bijkomend forfait van € 10 aangerekend.

Nous contacter / Contact

Pour tous renseignements, nous vous accueillons du **lundi au vendredi de 8h30 à 16h30**.

U kunt van **maandag tot vrijdag, van 8.30 tot 16.30 uur** bij ons terecht voor inlichtingen.



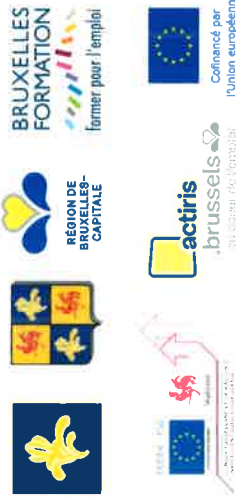
Gammes

Chaussée de Charleroi /
Charleroisesteenweg 123a
1060 Bruxelles / Brussel

Tél. (02) 537 27 02 / Fax (02) 538 82 49
info@gammesasbl.be
www.gammesasbl.be

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK
VOLG ONS OP FACEBOOK

AVEC LE SOUTIEN DE / MET DE STEUN VAN :



AGRÉÉ EN ÉCONOMIE SOCIALE (ILDE) GRÂCE AU SOUTIEN DU
MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE ET DE L'EMPLOI DE BRUXELLES CAPITALE
ERKEND IN DE SOCIALE ECONOMIE (PIOM) DANKZIJ DE STEUN VAN
HET MINISTERIE VAN ECONOMIE EN WERKGELEGENHEID VAN HET
BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST



Gammes

**SERVICE DE GARDE À DOMICILE
À BRUXELLES**

**DIENST VOOR THUISOPPAS
IN BRUSSEL**



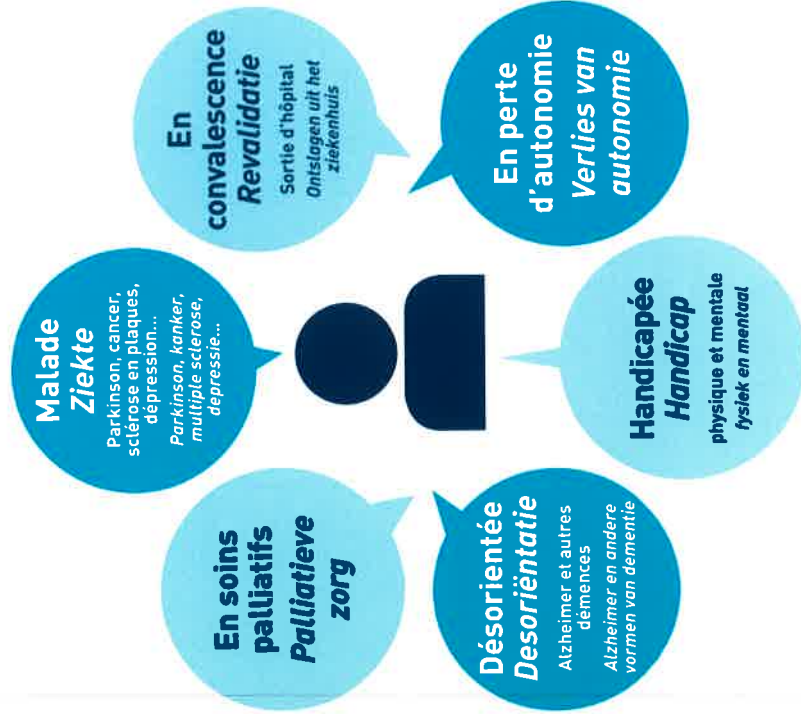
**NOUS PRENONS LE RELAIS!
WIJ ZIJN ER VOOR U!**

Contactez-nous au:
Neem contact met ons op via:

(02) 537 27 02

Besoin d'une garde à domicile pour une personne adulte?

Thuisoppas nodig voor een volwassene?



Quels services vous rend le garde à domicile?

Le garde **accompagne** le bénéficiaire dans ses **gestes et activités quotidiennes** par une **présence active** de longue durée, **de jour comme de nuit**.

Le garde à domicile travaille **en complémentarité** avec l'entourage et autres intervenants professionnels. Il permet d'assurer un **relais** offrant un répit à l'entourage et aux aidants proches.

Gammes, c'est une présence au domicile, au quotidien et aux petits soins.



Le garde à domicile:

- favorise l'autonomie du bénéficiaire en s'adaptant à son degré de dépendance
- donne à l'accompagnement une dimension sociale en lui assurant un réconfort moral au travers d'échanges relationnels de qualité
- propose des activités adaptées à visée relaxante et à visée occupationnelle (en fonction de la pathologie, des envies et du vécu du bénéficiaire): accompagner chez le coiffeur, à un RDV médical, etc.
- proposer des activités de chants, de musique, de relaxation, de gymnastique douce, promenade, etc.
- contribue au confort du bénéficiaire et l'accompagne dans ses déplacements: marche, transfert, etc.
- veille à la prise du repas en stimulant le bénéficiaire (réchauffer et donner le repas)
- accompagne le bénéficiaire à la réalisation des activités liées à son hygiène: toilette de confort
- veille à la prise de médicaments préparés par le corps médical

De thuisoppasser:

- *past zich aan naargelang de afhankelijkheid van de begunstigde en bevordert zo diens autonomie;*
- *geeft een sociale dimensie aan de begeleiding door morele steun en een kwaliteitsvol persoonlijk contact te bieden;*
- *biedt aangepaste activiteiten bij wijze van ontspanning en bezigheidstherapie (op basis van de pathologie, voorkeuren en ervaringen van de begunstigde): meegaan naar de kapper, een medische afspraak enz., samen zingen of muzikale activiteiten doen, relaxatieoefeningen, lichte gymnastiek, wandelen enz.;*
- *draagt bij tot het comfort van de begunstigde en helpt hem/haar bij verplaatsingen: stappen, transport enz.;*
- *zorgt ervoor dat de begunstigde goed eet (de maaltijd opwarmen en geven);*
- *helpt de begunstigde bij de dagelijkse lichaamsverzorging en -hygiëne;*
- *ziet erop toe dat de begunstigde de voorgeschreven medicatie neemt*

Welke diensten biedt de thuisoppasser?

Onze medewerker is **langdurig aanwezig** en **helpt de begunstigde actief bij dagelijkse handelingen en activiteiten, zowel overdag als 's nachts**.

De thuisoppasser **vult de zorgen van naasten en andere professionals aan**. Zo is het mogelijk om de naasten en mantelzorgers **even af te lossen** en hen een **adempaauze** te gunnen.

Gammes staat voor dagelijkse thuisopvang met bijzondere aandacht voor de begunstigde.

Horaires

Les services de gardes à domicile sont proposés pour **3h consécutives minimum**.

La fréquence est fixée **d'après vos besoins et les possibilités du service**.

Uren

De diensten voor thuisoppas worden voor **minstens 3 opeenvolgende uren** aangeboden.

De frequentie is **afhankelijk van uw behoeften en de mogelijkheden van de dienst**.